

Start to Tennis is een voordelig lessenpakket (6u) voor volwassenen: voor iedereen die kennis willen maken met tennissen! Zowel geschikt voor volwassenen die nog nooit getennist hebben als volwassenen die vroeger wel eens gespeeld hebben (max. C+30/4 / 10 punten als klassement) en het na al die jaren terug willen oppikken. Tijdens deze lessenreeks leer je de basisslagen van het tennis: forehand, backhand, opslag en volley. Ook de spelregels komen aan bod.

### **Benodigheden**

Sportieve kledij en tennisschoenen zijn vereist. Tennisracket en ballen worden door de club ter beschikking gesteld.

### **Kostprijs**

- 4 x 1,5u = €50 p.p. incl. verzekering

### **Wanneer**

- Maandagavond (om de week): 20u00-21u30
- Woensdagavond (elke week): 18u30-20u00 of 21u00-22u30
- Vrijdagavond (om de week): 19u-20u30 of 20u30-22u

### **Praktische info**

- De lessen gaan in de komende weken van start!
- De tennislessen worden gegeven in groepsverband (+/- 4 personen per groep).
- De lessen worden aangeboden door Caro Houbregts, diploma Trainer Initiator. Voor vragen mag je haar altijd contacteren op 0498/01.60.63
- Graag ook aangeven op welk moment jij wil komen tennissen en laat ons ook even weten welk niveau je hebt!

Heb je interesse of ken je iemand die interesse heeft, neem dan zeker contact op!